



СПЕЦИАЛНОСТ 06 · ВНС

Ест ет ична медицина

Кожа, спокойствие и придружаване: естетиката също започва от ВНС.

9 КАРТИ

Какво модулира NESA (и какво не)

NESA не лекува и не изцелява нито едно от заболяванията, представени в тези карти. Нейната неинвазивна невромодуляция действа върху вегетативната нервна система (ВНС), за да помогне за облекчаване на симптомите, свързани с нейното нарушение — дизавтономията— което съпътства всяка клинична картина. Не замества диагнозата, медикаментите или преценката на специалиста: допълва ги.

С ПРОСТИ ДУМИ, ЗА ПАЦИЕНТА



Тялото ти е електрическо

Всеки удар на сърцето, всеки жест и всяка мисъл пътуват като малки електрически сигнали по нервите ти.



ВНС е твоят автопилот

Вегетативната нервна система управлява, без да се замисляш, сърцето, дишането, храносмилането и съня.



Има газ и спирачка

«Симпатиковата» те активира; «парасимпатиковата» те успокоява. Здравето е те да се редуват в точния момент.

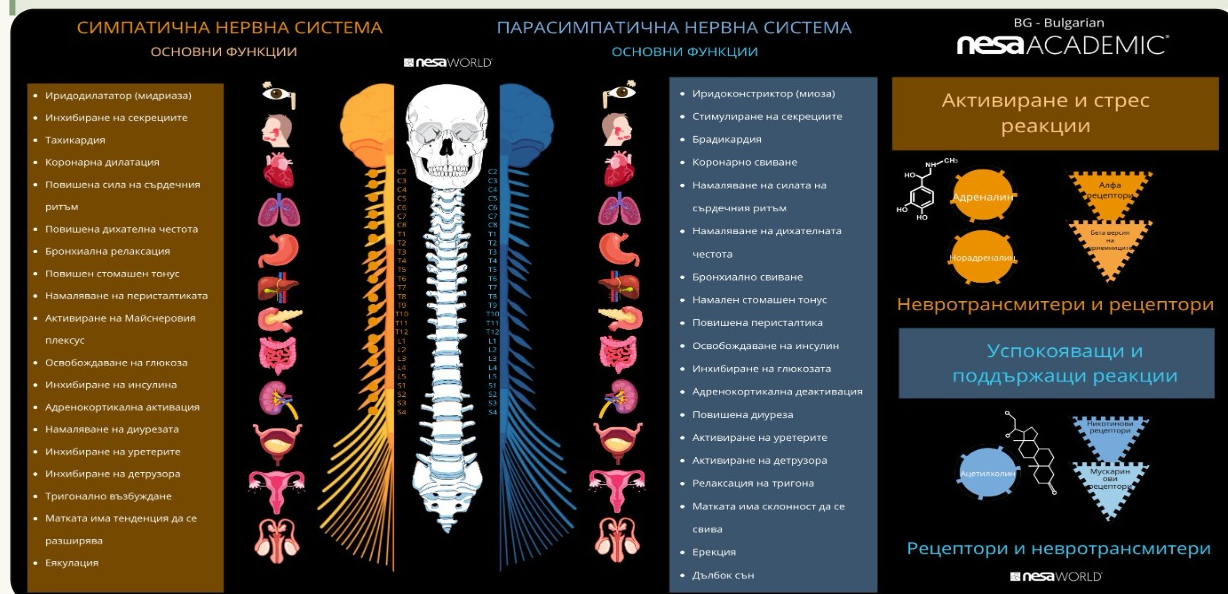


NESA говори този език

Много меки микротокове през ръцете и краката помагат на газта и спирачката да възстановят баланса си.



Безопасно и незабележимо. Без убождания и топлина: токът е толкова слаб, че остава под прага на усещане. Повечето хора не усещат нищо по време на сесията.



Основни функции на симпатиковата и парасимпатиковата система: физиологичната основа — ВНС — върху която действа невромодуляцията на NESA.

ИЗТОЧНИК Goldstein DS, Robertson D, Esler M, Straus SE, Eisenhofer G. *Dysautonomias: clinical disorders of the autonomic nervous system*. Ann Intern Med. 2002;137(9):753–763. · Thayer JF, Lane RD. *A model of neurovisceral integration in emotion regulation and dysregulation*. J Affect Disord. 2000;61(3):201–216.



Да върнеш сиянието на кожата

Когато кожата губи сиянието си и изглежда угаснала и уморена, въпреки че се грижиш за нея.

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Угаснал тен
- ✓ Липса на виталност
- ✓ Видима лоша почивка
- ✓ Уморено лице
- ✓ По-зле в периоди на стрес
- ✓ Кожа без свежест

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

Представи си *добре поддържана градина с малко поливане*. Постоянният стрес затваря кръвоснабдяването на кожата; когато дойде спокойствието, се връща малко свежест.



Газ

Постоянен стрес · по-малко усещане за кожна микроциркулация, по-малко сияние.



Спирачка

Спокойствие и почивка · по-добро усещане за кръвоснабдяване и виталност.



Момент на спокойствие за кожата ти.

КАК ПОМАГА Как NESA може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.



Смята се, че NESA подобрява усещането за микроциркулация, спокойствието и почивката, подготвяйки спокойна основа.

Не е естетична процедура и не променя кожата ти сама по себе си. Резултатите се различават при всеки човек.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESA

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забеляваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С твоя специалист

Допълва плана ти за естетична медицина; не го замества.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-добра почивка
 - ✓ Повече спокойствие
 - ✓ Усещане за по-жива кожа
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.*



Да придружиш процедурит е си

По-благоприятна основа, за да изживееш по-добре напредналите си процедури (екзозоми, фактори).

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯЗВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Искаш да го посрещнеш спокойно
- ✓ Лоша почивка от очакване
- ✓ Натрупано напрежение
- ✓ Нерви преди сесията
- ✓ Търсиш да го изживееш по-добре
- ✓ Желание да се погрижиш за основата

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

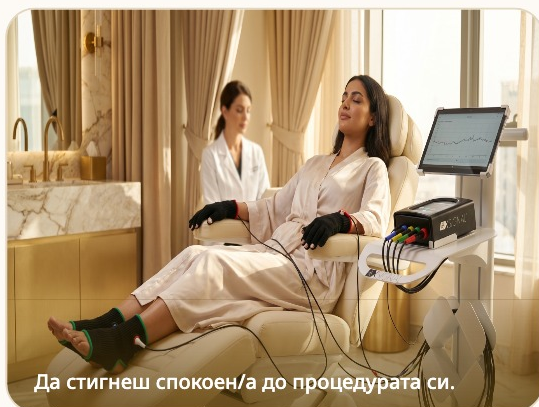
Представи си **да сееш в добре напоена почва**: почвата не е семето, но помага. NESA се грижи за почвата, не за продукта.

⚡ Газ

Хроничен стрес · ниска усещана перфузия и малко възстановяване.

⏸ Спирация

Спокойствие и сън · по-добро усещано кръвоснабдяване и поносимост.



Да стигнеш спокоен/а до процедурата си.

КАК ПОМАГА Как NESA може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

~ Смята се, че подготвя по-благоприятна основа и подобрява поносимостта и преживяването на процедурата.

Не действа върху продукта, не го усилва, не подобрява «усвояването» му, нито гарантира резултати. Резултатите се различават.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESA

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забелязваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

♥ С твоя специалист

Твоят естетичен лекар ръководи процедурата; NESA само придружава.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-добра поносимост
 - ✓ Повече спокойствие
 - ✓ По-добра почивка
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.*



Повече спокойст вие на т воят а сесия

Да изживяваш по-спокойно процедурите с игла (ботокс, филъри).

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯЗВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Напрежение преди сесията
- ✓ Нерви или нащрек
- ✓ Ускорено сърце само при мисълта
- ✓ По-лошо изживяване на убождането
- ✓ Лош сън предната нощ
- ✓ Желание да стигнеш спокоен/а

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

Представи си *да влезеш в хладка вода вместо студена*. Очакването пали «газта»; спокойствието го омекотява.



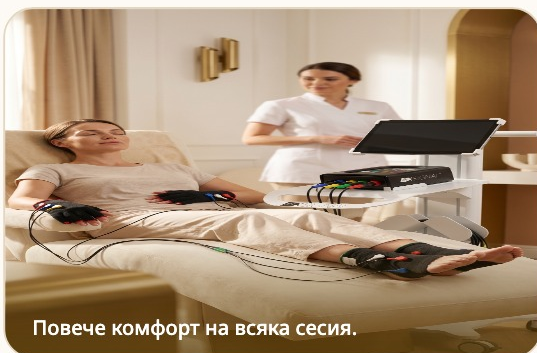
Газ

Очакване · напрежение, нащрек и по-лошо изживяване.



Спирачка

Спокойствие · повече комфорт и по-добра поносимост.



Повече комфорт на всяка сесия.

КАК ПОМАГА Как NESA може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.



Смята се, че помага да стигнеш по-спокоен/а и с повече комфорт до сесията си.

Не действа върху ботокса или филъра, нито променя ефекта им. Резултатите се различават.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESA

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забелязваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С т воя специалист

Допълва сесията; не я замества, нито я променя.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ Повече спокойствие
 - ✓ Повече комфорт
 - ✓ По-добро изживяване
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.*



Да се възст ановиш спокойно

По-комфортно възстановяване след естетична процедура.

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯЗВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Чувствителна кожа
- ✓ Леко подуване или дискомфорт
- ✓ Трудна почивка
- ✓ Напрежение в зоната
- ✓ Желание за спокойно възстановяване
- ✓ Усещане за нащрек

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

Представи си как *след дъжда спокойствието уталява земята*. Почивката и спокойствието помагат за по-добро възстановяване.



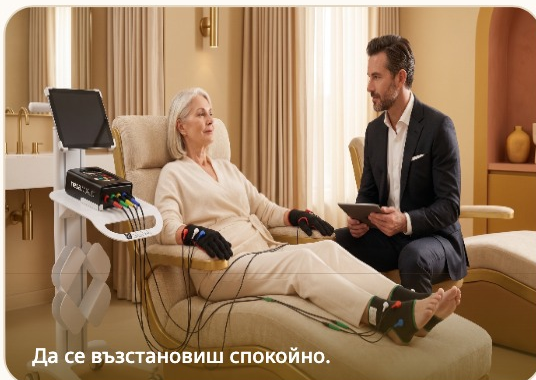
Газ

Стрес и лоша почивка · нащрек и по-трудно възстановяване.



Спирачка

Спокойствие и по-добър сън · по-комфортно възстановяване.



Да се възстановиш спокойно.

КАК ПОМАГА Как NESA може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.



Смята се, че подкрепя по-комфортно възстановяване, с повече спокойствие и по-добра почивка.

Не ускорява, нито гарантира заздравяването. Следвай указанията на лекаря си. Резултатите се различават.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESA

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забелязваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С твоя специалист

Следвай указанията на лекаря си; NESA придружава.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ Повече комфорт
- ✓ По-добра почивка
- ✓ Повече спокойствие

Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Когат о ст ресът си личи на кожата а

Стрес и виталност на кожата: когато напрегнатите периоди я гасят.

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯЗВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Угаснала кожа от стрес
- ✓ Уморено лице
- ✓ Лош сън
- ✓ Постоянно напрежение
- ✓ По-малко свежест
- ✓ Усещане за изтощаване

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

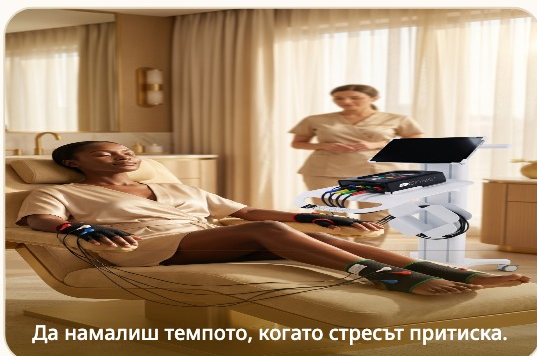
Представи си *свещ, която гори цял ден*: изгаря по-бързо. Постоянната «газ» изтощава и отнема от нощното възстановяване.

⚡ Газ

Постоянна «газ» · повече изтощаване, по-малко кръвоснабдяване и нощно възстановяване.

⏸ Спирачка

Спирачка и по-добър сън · усещане за по-жива кожа.



Да намалиш темпото, когато стресът притиска.

КАК ПОМАГА Как NESA може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

~ Смята се, че подобрява почивката, спокойствието и усещането за виталност на кожата.

Не спира, нито обръща стареенето. Резултатите се различават.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESA

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забелязваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

♥ С твоя специалист

Допълва навиците ти и естетичния ти план.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-добър сън
- ✓ Повече спокойствие
- ✓ Усещане за виталност

Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Да върнеш енергията а си

Повече енергия и виталност, когато се грижиш за себе си, но ти липсва искра.

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯЗВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Умора въпреки грижата
- ✓ Липса на искра
- ✓ Лоша почивка
- ✓ Малък резерв
- ✓ Натрупано натоварване
- ✓ Усещане за изтощена батерия

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

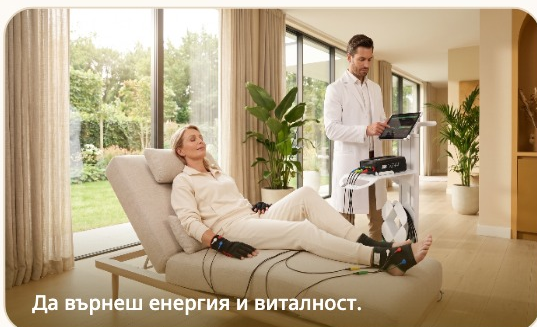
Представи си **батерия, която не стига до 100%**. При малък резерв и натрупано натоварване енергията не потегля.

⚡ Газ

Натрупано натоварване · нисък тонус на възстановяване, малък резерв.

⏸ Спирачка

По-добра почивка · по-малко умора и повече усещане за енергия.



Да върнеш енергия и виталност.

КАК ПОМАГА Как NESА може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

~ Смята се, че подобрява почивката, сваля умората и увеличава усещането за енергия.

Не е стимулант. Резултатите се различават при всеки човек.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESА

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забелязваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

♥ С твоя специалист

Придружава плана ти за благополучие и навиците ти.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-малко умора
 - ✓ По-добра почивка
 - ✓ Повече усещана виталност
- Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.*



Да се връщаш по-бързо към спокойст вие

Възстановяване и резерв: когато ти е трудно да «се върнеш» след усилие или лош ден.

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯЗВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Трудно ти е да «се върнеш» след усилие
- ✓ Бавно възстановяване след лош ден
- ✓ Малък резерв
- ✓ Лоша почивка
- ✓ Напрежение, което не спада
- ✓ Усещане за вървене на тласъци

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

Представи си *пружина, която бавно си връща формата*. При нисък тонус на възстановяване връщането към спокойствие е бавно.



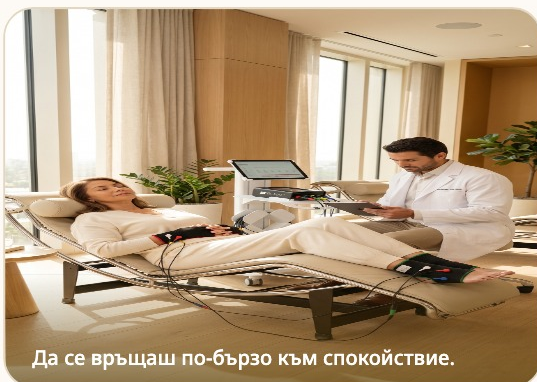
Газ

Ниска вариабилност · бавно връщане към спокойствие.



Спирачка

Тонус на възстановяване · връщаш се по-бързо към спокойствие.



Да се връщаш по-бързо към спокойствие.

КАК ПОМАГА Как NESA може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.



Смята се, че помага да се връщаш по-бързо към спокойствие, да спиш по-добре и да усещаш повече резерв.

Това е придружаване, не гарантирано представяне. Резултатите се различават.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESA

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забелязваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

✓ С твоя специалист

Допълва плана ти; специалистът оценява развитието ти.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-добро възстановяване
- ✓ По-добър сън
- ✓ Повече усещан резерв

Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Да ост аряваш добре, със свое т емпо

Здравословно стареене: да се чувстваш добре с годините.

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯЗВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Искаш да се чувстваш добре с годините
- ✓ Грижиш се за почивката си
- ✓ Профилактика навреме
- ✓ Търсиш да запазиш виталност
- ✓ Искаш повече спокойствие
- ✓ Желание да се грижиш за себе си



Да се грижиш за здравето си дългосрочно.

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

Представи си *дърво, което расте спокойно и силно*. Поддържането на добър вегетативен резерв дава виталност и по-добра почивка с възрастта.



Газ
Нисък резерв · по-малко виталност и по-лоша почивка с възрастта.



Спирачка
Равновесие на ВНС · почивка, спокойствие и виталност.

КАК ПОМАГА Как NESA може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между **газ** и **спирачка**.

~ Смята се, че благоприятства почивката, спокойствието, по-малко умора и виталността.

Не спира стареенето, нито обещава дълголетие. Резултатите се различават.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESA

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забелязваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С т воя специалист

Придружава плана ти за здраве и профилактика.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-добра почивка
- ✓ Повече спокойствие
- ✓ Усещана виталност

Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



Да спиш дълбоко, да се възст ановяваш ист ински

Възстановяващ сън: когато спиш, но не почиваш.

За кого е:

КАКВО ЗАБЕЛЯЗВАШ Разпознаваш ли се?

- ✓ Събуждаш се без възстановяване
- ✓ Активен ум нощем
- ✓ По-зле при стрес
- ✓ Фрагментиран сън
- ✓ Умора при събуждане
- ✓ Почивка, която не възстановява

ТВОЯТ ВНС Какво се случва във ВНС

Представи си **включен телефон, който не се зарежда докрай**. При активна нощем «газ» сънят не възстановява.



«Газ» активна нощем · фрагментиран сън, по-лошо възстановяване.



Нощна спирачка · по-дълбок и по-възстановяващ сън.



Да спиш дълбоко, да се възстановяваш истински.

КАК ПОМАГА Как NESA може да помогне

Неинвазивни, безболезнени микротокове, чрез електроди на ръцете и краката, помагат на вегетативната ти нервна система да възстанови равновесието между газ и спирачка.

~ Смята се, че помага да спиш по-дълбоко и да почиваш по-възстановяващо.

Резултатите се различават при всеки човек.

ПЪТЯТ Твоите 5 фази с NESA

1

Оценка с твоя специалист.

2

Първи сесии: спокойствие и почивка.

3

Забелязваш повече комфорт и по-добър сън.

4

Интеграция с лечението ти.

5

Проследяване и поддръжка.

ПРИДРУЖАВАНЕ С твоя специалист и какво можеш да забележиш

С твоя специалист

Допълва хигиената на съня ти и плана ти.

✓ Какво можеш да забележиш

- ✓ По-добър сън
- ✓ Повече енергия при събуждане
- ✓ Повече спокойствие

Може да помогне; резултатите се различават при всеки човек.



***Модулираме вегетативната нервна система .
Всичко останало е следствие .***

Неинвазивна невромодулация на вегетативната нервна система. Един
корен, много клинични изражения.

nesaWORLD®

www.nesa.world

NESA X SIGNAL® · Медицинско изделие. Тези карти са помощен материал за клинична комуникация и не
представяват медицински съвет или твърдение за ефикасност по показание. Употреба под
наблюдението на здравен специалист.